

## 露營行裝準備單

當您的腦中開始計畫自己的旅行袋中所需要放置且攜帶的物品時，請你了解大部分的露營衣物換洗機會大約每週一次左右。

而何種衣物的選擇須看露營地點來決定。營區的氣候和你所選擇的活動種類也都需考量在內。最重要的是將你所屬的衣物、用品通通標上自己的名字，所以當你回家時你才能確保您的東西能完完全全一樣不漏的帶回家。以下這張表可以大致提供您外宿四個星期所應注意的事項和應準備的東西。所以您必須根據您外宿天數的長短而有所增減。記得要詢問清楚所報名的夏令營有否需要額外攜帶的物品與衣物。

祕訣：把所有你所需要的物品勾選起來，並在做購物採買時作為參考的購物單

衣物			
<input type="checkbox"/>	短褲		5 - 6
<input type="checkbox"/>	T-恤		7 - 9
<input type="checkbox"/>	汗衫		2
<input type="checkbox"/>	有拉鍊式的汗衫		1
<input type="checkbox"/>	寬鬆運動長褲		1 - 2
<input type="checkbox"/>	牛仔褲		2
<input type="checkbox"/>	短襪		12 雙
<input type="checkbox"/>	內衣褲		7 - 9 雙
<input type="checkbox"/>	游泳衣		3 - 5
<input type="checkbox"/>	睡衣		3 傷 (包括法藍絨布料或質地清爽的衣料)
<input type="checkbox"/>	雨衣		1
<input type="checkbox"/>	風衣夾克		1
<input type="checkbox"/>	一套正式的洋裝或服裝以應正式場合		1
鞋類			
<input type="checkbox"/>	運動鞋		2 雙
<input type="checkbox"/>	慢跑鞋		1 雙
<input type="checkbox"/>	涼鞋 / 用於水上活動的鞋		1 雙
寢具與亞麻布質的寢具			
*注意：有些營區有提供寢具與毛巾但有些沒有。請您先確認有否要自行攜帶被單、枕頭套、毯子以及毛巾。			
<input type="checkbox"/>	換洗衣物袋		1
衛生用品			
<input type="checkbox"/>	肥皂		
<input type="checkbox"/>	肥皂盒	<input type="checkbox"/>	刷子

<input type="checkbox"/>	牙刷	<input type="checkbox"/>	梳子
<input type="checkbox"/>	牙刷架	<input type="checkbox"/>	浴帽 (女孩子)
<input type="checkbox"/>	牙膏	<input type="checkbox"/>	洗髮精/潤絲精
<input type="checkbox"/>	杯子	<input type="checkbox"/>	指甲刀
<input type="checkbox"/>	防臭劑	<input type="checkbox"/>	面紙
<input type="checkbox"/>	Q 牌棉花棒	<input type="checkbox"/>	
<b>個人物品</b>			
<input type="checkbox"/>	文具及郵票	<input type="checkbox"/>	備用電池
<input type="checkbox"/>	原子筆、鉛筆	<input type="checkbox"/>	吹風機
<input type="checkbox"/>	遊戲和圖書	<input type="checkbox"/>	棒球帽
<input type="checkbox"/>	相機和底片	<input type="checkbox"/>	閃光燈
<input type="checkbox"/>	防曬乳液	<input type="checkbox"/>	
<b>運動用品</b>			
*注意事項：很多的露營活動會提供運動裝置，而您的孩子可能較希望用他們自己的。			
<input type="checkbox"/>	壘球手套或棒球手套	<input type="checkbox"/>	質排輪鞋
<input type="checkbox"/>	一雙護腿板; 護脛	<input type="checkbox"/>	特殊體育運動之安全帽
<input type="checkbox"/>	護齒套	<input type="checkbox"/>	運動護墊
<input type="checkbox"/>	男孩子用的：運動用下部護套	<input type="checkbox"/>	曲棍球竿
<input type="checkbox"/>	網球拍	<input type="checkbox"/>	滑板
<input type="checkbox"/>	1 對護膝		
<b>其他雜項</b>			
<input type="checkbox"/>	睡袋	<input type="checkbox"/>	釣魚竿
<input type="checkbox"/>	軟式行李箱	<input type="checkbox"/>	吉他
<input type="checkbox"/>	一般水壺/軍用水壺	<input type="checkbox"/>	特殊活動所需的道具和衣服
<input type="checkbox"/>	驅蟲劑、防蚊液		
<b>祝您整理行裝愉快</b>			
Copyright © 2005 The Camp Experts. All rights reserved.			